



KNIMMS

KompetenzNetzwerk Immobilisationsbedingte MuskelStörungen

Siebte Jahrestagung: 25. April 2025 in Köln, DLR, :envihab

Freitag, 25. April 2025

Ab 08:30 Uhr **Registrierung**

09:00 Uhr **Jörn Rittweger:** Begrüßung

Session 1:

09:10 Uhr **Konstantin Warneke:** Was wir von Hühnern und Wachteln lernen können - funktionelle und strukturelle Anpassungen an hochvolumiges Dehnungstraining

09:50 Uhr **Wilhelm Bloch:** Molekulare Mechanismen der Muskel-Anpassung in Alter und Krankheit

10:30 Uhr **David Camargo:** Predicting energy expenditure based on in-ear heart rate and acceleration data: a validation study

10:45 Uhr **Damir Zubac.** Chronic fatigue in immunotherapy patients and healthy controls: no association with the metabolic cost of cycling

11:00 – 11:20 Uhr Pause

Session 2:

11:20 Uhr **Ibrahim Duran:** Neuer zeitsparender Motorik-Test für Kinder mit Zerebralparese: Reduziert künstliche Intelligenz den Testaufwand

11:35 Uhr **Christoph Clemen:** Desminopathies - Key clinical, morphological and molecular aspects from patients and cell and animal models

11:50 Uhr **Dominik Pesta:** Novel metabolic insights into desminopathy

12:05 Uhr **Aidjan Imhof:** Chronobiology of Exercise and its Hypoglycaemic Effects in Type 2 Diabetes

12:20 Uhr **Jochen Zange:** Alters- versus Immobilisierungseffekte auf Muskelvolumen, intramuskulären Fettgehalt und neuromuskuläre Leistungsfähigkeit

12:35 Uhr **Jörn Rittweger:** Alters-Effekte auf die Faszikeldynamik bei 172 Altersleichtathleten zwischen 35 und 91 Jahren

12:50 Uhr **Denis Titov:** Age-Related Changes in Neuromuscular Function in masters track and field athletes: Insight from Hopping Mechanography

13:05 -13:45 Mittagspause

Session 3:

13:45 Uhr: **Jonas Böcker:** AM-KNIMS-Studie: ein kleiner Schritt in der Raumfahrt, ein großer Schritt für die alternde Gesellschaft?

13:55 Uhr **Sarah Schöler:** KNIMS - Herausforderungen und Chancen

14:10 Uhr: **Nicole Parwolowski:** Erfahrungen bei der Einführung des Expertenstandards „Förderung und Erhaltung der Mobilität in der Pflege

14:25 Uhr **Wolfgang Kemmler:** „Körperliches Training zur Frakturprophylaxe“: Essentials der aktuellen S3-Leitlinie

15:05 Uhr **Ludwig Sachs:** Leitlinie vs. Expertenstandard

15:20 Uhr **Susanne Reif:** Organisation für KNIMS: Vor- und Nachteile möglicher Rechtsformen für das Netzwerk

16:20 – 16:45 Uhr Pause

Session 4:

16:45 Uhr **Praktische Übungen Auxotraining**

17:30 Uhr **Praktische Übungen Labor**

Bitte melden Sie sich bis zum 15.04.2025 unter der Emailadresse knims@dlr.de zur siebten Jahrestagung KNIMS an.