



KNIMMS

KompetenzNetzwerk Immobilisationsbedingte MuskelStörungen

Sechste Jahrestagung: 19. April 2024 in Köln, DLR, :envihab

Freitag, 19. April 2024

Ab 08:30 Uhr **Registrierung**

09:00 Uhr **Jörn Rittweger:** Begrüßung

Session 1:

09:10 Uhr **Sebastian Gehlert:** Resistance exercise 'in the field'

09:30 Uhr **Tim Havers:** Association of skeletal muscle hypertrophy with fat mass and glucose homeostasis – A systematic review of human and animal studies

09:50 Uhr **Maximilian Bauer:** IceBAT: Do endocrine and lipidome responses to an ice bath depend on whether it takes place in the morning or in the evening

10:10 Uhr **Alexander Franz:** Intensive care myopathy

10:30 – 10:50 Uhr Pause

Session 2:

10:50 Uhr **Marcello Grassi:** Discrepancies in walking speed measurements post-bed-rest: A comparative analysis of real-world vs. laboratory assessments

11:10 Uhr **Alessandra Bosutti:** Irisin and the brain-derived neurotrophic factor axis in the 60-day AGBRESA bed rest study

11:30 Uhr **Ornella Caputo:** Neuromuscular electrical stimulation to enhance the exercise benefits on muscle function during spaceflight: from ISS missions to clinical and geriatric applications

11:50 Uhr **Martin Flück:** Molecular lessons from microgravity on the window of opportunity to counteract the loss of muscle mass with inactivity in clinical environments

12:20 Uhr **Marc Valerius:** Volumen und Fettgehalt in Hüft-, Ober- und Unterschenkelmuskeln vor und nach 30 Tagen Bettruhe

12:40 -13:30 Mittagspause

Session 3:

- 13:30 Uhr** **Damir Zubac:** Impaired metabolic flexibility of exercising muscles in cancer patients receiving immunotherapy and cancer survivors compared to healthy controls
- 13:50 Uhr** **Jule Heieis:** Muscle activation characteristics in adolescents with spastic cerebral palsy
- 14:10 Uhr** **Ibrahim Duran:** Messung motorischer Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen mit praktikablen und zuverlässigen Methoden
- 14:40 Uhr:** **Iliana Tantcheva-Poor:** Comparison of patients with Ehlers-Danlos-Syndromes/ hypermobility spectrum disorders vs dancers vs healthy non-hypermobility control subjects
- 15:00 – 15:30 Uhr** Pause

Session 4:

- 15:30 Uhr** **Franka Genest:** Vibration therapy application on the shoulder in adhesive capsulitis - evaluation of an integrated therapeutic concept
- 15:50 Uhr:** **Anja Dekant:** AM-KNIMS-Studie aus Sicht der Pflegeheimbetreiber
- 16:10 Uhr** **Jonas Böcker:** Implementation of a novel therapeutic resistance training algorithm in nursing homes: Quantification of acceptance and feasibility
- 16:30 Uhr** **Ludwig Sachs:** Der KNIMS-Algorithmus in der stationären Pflege: Evaluierung von Akzeptanz und Machbarkeit durch Leitfadeninterviews
- 16:50 Uhr** **Podiumsdiskussion:** How to assess feasibility and acceptance

Bitte melden Sie sich bis zum 02.04.2024 unter der Emailadresse knims@dlr.de zur sechsten Jahrestagung KNIMS an.